

FEDERICO GALLO

Formazione

- Laurea Triennale in Scienze motorie.
- Iscritto al corso di Laurea Magistrale in Scienza Tecnica e Didattica dello Sport, presso Università degli di Studi di Milano.
- Allievo istruttore FITRI.
- Allievo istruttore FIN.
- Assistente Bagnanti acque interne e mare, diploma di abilitazione all'uso del defibrillatore.

Esperienze

- Tecnico settore giovanile Triathlon presso Oxygen.
- Preparatore atletico Triathlon versione sprint, olimpico, medio, lungo, super lungo.
- Istruttore di nuoto presso New Swim Castiglione Olona.
Istruttore fitness presso Cus Insubria Varese.

Competizioni

- Triathlon Sprint di Andora.
- Preparazione Triathlon Medio e Super lungo versione Ironman.