

TOMMASO VIOLANO

Formazione

- Diplomato all'ISEF di Napoli.
- Docente di Scienze motorie e sportive.

Esperienze

- Fondatore e Atleta del A.S. Triathlon Penisola Sorrentina con la quale ha organizzato diverse gare ed il primo Camp Nazionale di Triathlon in Campania (Categorie Cuccioli-Esordienti).
- Tecnico federale FITRI (Tecnico dell'A.S. Oxygen Triathlon, dalla nascita del Club).
- Istruttore di nuoto secondo livello.
- Preparatore atletico presso Athleia Sportlab-Varese.

Competizioni

- Maratoneta e Triathleta.
- Finisher alla 100 km del Sahara 2006.
- Ironman finisher con partecipazione ai Mondiali IRONMAN Kona, Hawaii 2007 e Clearwater, Florida 2011 (70.3).