



SIMONA IZZO

Massaggiatore m.c.b

CONTATTI

TELEFONO:
347 0726813

SITO WEB:
www.schienasanavarese.it

Mail:
mssoterapiasimonaizzo@gmail.com

Simona Izzo
Massaggiatore m.c.b
p.iva 03740980127
Via Ortello, 15
Varese (VA) 21100

Appassionata del mio "lavoro" dedita a migliorare lo stato di benessere e la qualità di vita di chi si affida a me. Nella vita privata ha sempre avuto grande spazio lo sport come cura del proprio corpo e come motore per superare i miei limiti.

Dopo diversi anni di esperienza nel settore del benessere, nel 2016 intraprendo la formazione come Massaggiatore m.c.b presso la "WS EDUCATIONAL CENTER". Durante il percorso formativo ho svolto le 200 ore di tirocinio per lo più nel settore sportivo e continuando come libero professionista. Attualmente gestisco lo studio multidisciplinare professionale che ho aperto nel 2022, "STUDIO CURAS" sito a Varese. All'interno si propongono servizi di: Massoterapia, Ginnastica posturale conservativa (individuale e in mini gruppi), Osteopatia, Sostegno psicologico, Riflessologia Plantare e Yoga. Collaboro con una S.S.D (sportpromotion) per la quale svolgo l'attività di yoga per bambini extra scolastico e progetti intra scolastici ad Azzate, oltre che supporto massoterapico per lo staff tecnico e sportivo ai camp estivi.

Ogni piano terapeutico che propongo, oltre che i trattamenti manuali, sono sempre presenti esercizi di ginnastica correttiva e posturale, ho anche un mio profilo su una piattaforma privata per dare modo alle persone di continuare a muovere il proprio corpo ed evitare recidive acute.

La ginnastica si basa sulla consapevolezza del respiro e di esercizi volti a ripristinare un corretto movimento delle aree interessate e mantenere i benefici nel tempo.

I trattamenti manuali che svolgo sono : Massaggio sportivo post-gara e in preparazione, Mobilizzazioni Fasciali, Massaggio decontratturante, Massaggio linfatico

In allegato CV completo