



Via Leonardo da Vinci 3 Varese
+39 3756754770
03321828648
www.schienasanavarese.it



Studio professionale multidisciplinare, dove i professionisti collaborano per offrire un servizio di cura integrata e risolvere le problematiche dei propri pazienti in modo completo e definitivo.

Presso lo studio Curas sono disponibili programmi che comprendono più servizi personalizzati ad ogni tipo di esigenza e problematica.

Trattiamo disturbi fisici correlati a problematiche della colonna o posturali, fino a disturbi di natura psicosomatica.

Si organizzano corsi settimanali di ginnastica posturale "Respiro e postura" in mini gruppi.



IL NOSTRO TEAM

Simona Izzo

Simona Moroni

Martina Brumana

Stefania La Torre

- **Simona Izzo**

Massoterapista M.C.B Insegnante di ginnastica posturale

- **Simona Moroni**

D.O Osteopata, MSC Master of Science, Osteopatia pediatrica, donne in gravidanza

- **Martina Brumana**

Operatrice olistica e riflessologa plantare

- **Stefania La Torre**



I NOSTRI SERVIZI

Massoterapia, Osteopatia, Riflessologia ,Plantare, Consulenza psicologica, Mindfulness

Massoterapia

- Contratture muscolari
- Rigidità articolare
- Dolori lombari, cervicali
- Stasi linfatica
- Cellulite

Osteopatia

- Dolori articolari
- Disturbi temporo-mandibolari
- Disturbi del pavimento pelvico
- Vertigini, cefalea
- Disturbi viscerali

Riflessologia Plantare

- Disturbi del tratto gastro-intestinale
- Stipsi
- Disturbi del ciclo mestruale
- Tensione cronica generale
- Disturbi psicosomatici

Psicologia e Mindfulness

- Difficoltà legate all'ansia
- Gestione dello stress
- Difficoltà della sfera emotiva e relazionale

PERCORSI STUDIO CURAS

Salute 360°

Percorso personalizzato che prevede l'integrazione di 3 discipline per intervenire nella fase acuta della problematica

Schiena Sana 360°

Percorso che prevede trattamenti di osteopatia e massoterapia e ginnastica posturale, per risolvere tutte le problematiche legate alla colonna che provocano dolore

Gambe leggere

Percorso di 9 sedute tra massaggi linfatici, trattamenti rimodellanti, riflessologia plantare e ginnastica mirata per eliminare i ristagni linfatici agli arti inferiori e rimodellare la silhouette

GINNASTICA POSTURALE

MINI GRUPPI



Respiro & Postura

Corsi settimanali volti a promuovere il movimento, il sano respiro e la consapevolezza di sè e del proprio corpo.

Partendo dalla rieducazione del respiro si può rieducare il corpo ad una buona postura ed attivare correttamente la muscolatura.

Utile per:

- Eliminare dolori muscolari
- Dolori lombari e cervicali
- Migliorare la mobilità articolare
- Mobilità di tutto il corpo
- Migliorare le condizioni psicofisiche